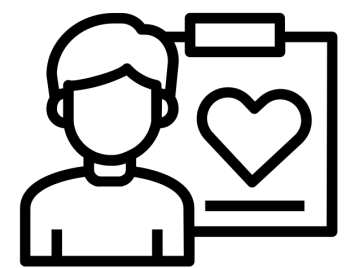
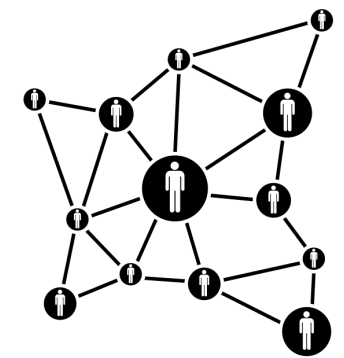


Factsheet laagdrempelige psychische hulpverlening

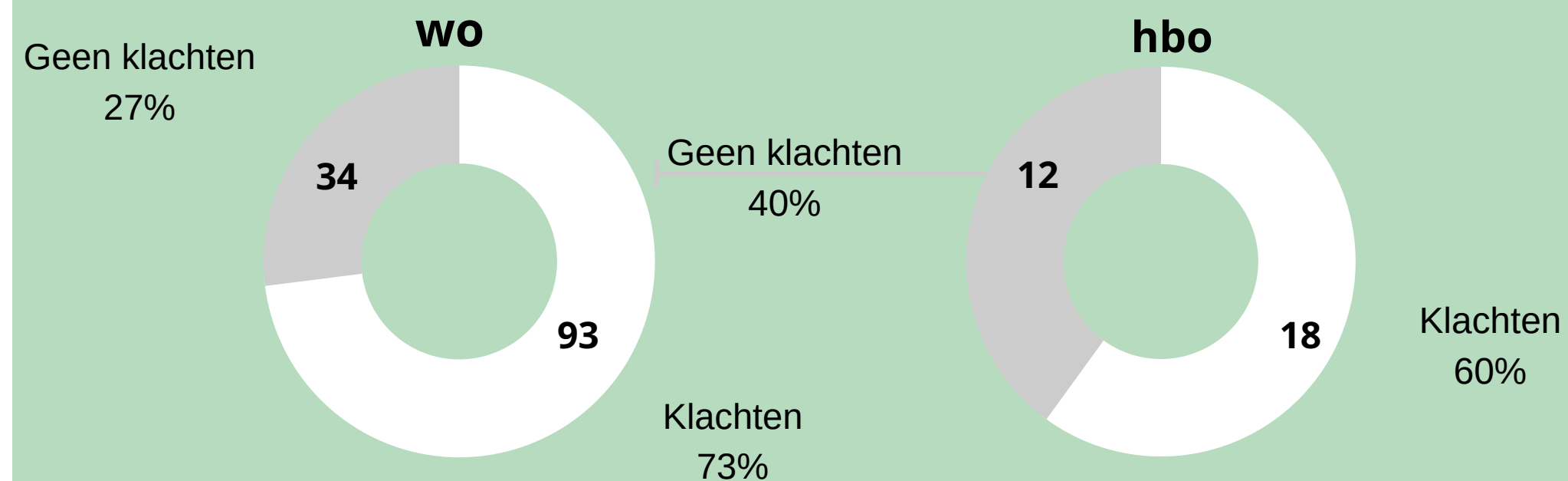


Aanbevelingen

1. Zorg dat de behoefte van studenten bekend is.
2. Sluit het aanbod aan op de behoefte.
3. Zorg dat het aanbod bekend is, bijvoorbeeld door één centraal punt in te richten op de onderwijsinstelling.
4. Zorg dat het interne- en externe aanbod breed onder onderwijspersoneel bekend is en dat zij overzicht hebben van de regionale sociale kaart, dit vergroot succesvolle doorverwijzing.
5. Implementeer studentenwelzijn in organisatiebreed.



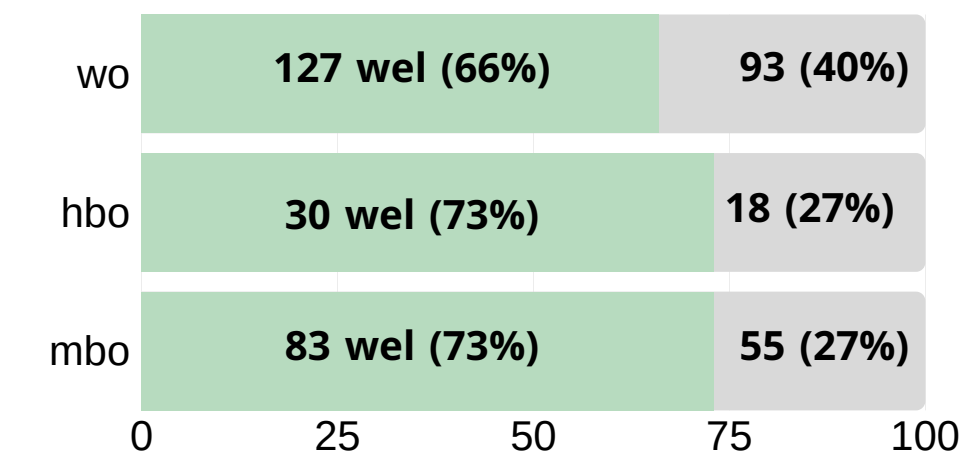
Omvang psychische klachten volgens studenten (studiedruk, stress, financiële zorgen)



Deze resultaten zijn vergelijkbaar met eerder onderzoek

Direct betrokken medewerkers over aanbod laagdrempelige psychische hulpverlening

Een centraal hulppunt aanwezig



Veelvuldig beschikbaar aanbod volgens medewerkers

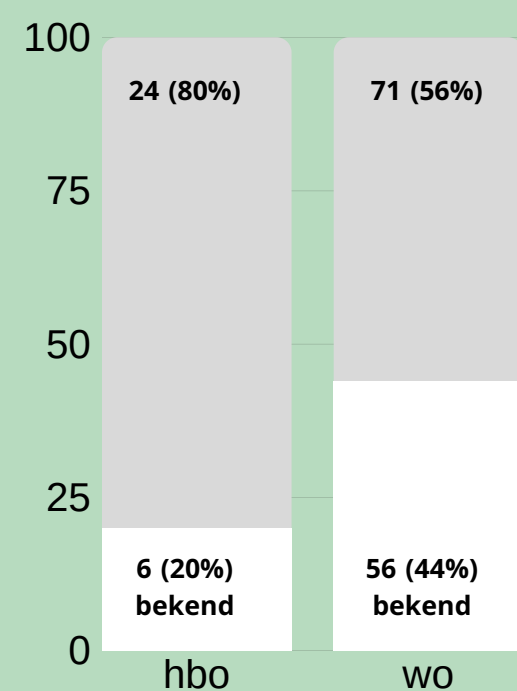
- Mentor / slb'er
- Specialistisch adviseur
- Schoolmaatschappelijk werk
- Vertrouwenspersoon
- Informatievoorziening over (hulp bij) psychische klachten
- Hulp bij organiseren en plannen

Op de hoogte van voorzieningen

- Studenten zijn vaak niet bekend met het ondersteuningsaanbod in hbo en wo. Dat hoeft ook niet per se, zolang ze hun ondersteuningsbehoefte maar bij een eerste aanspreekpunt kenbaar kunnen maken die hen vervolgens kan doorverwijzen.
- Direct betrokken medewerkers geven aan dat het binnen de onderwijsinstelling complex blijft om alle mogelijkheden te kennen en dat lang niet iedereen hiervan goed op de hoogte is.

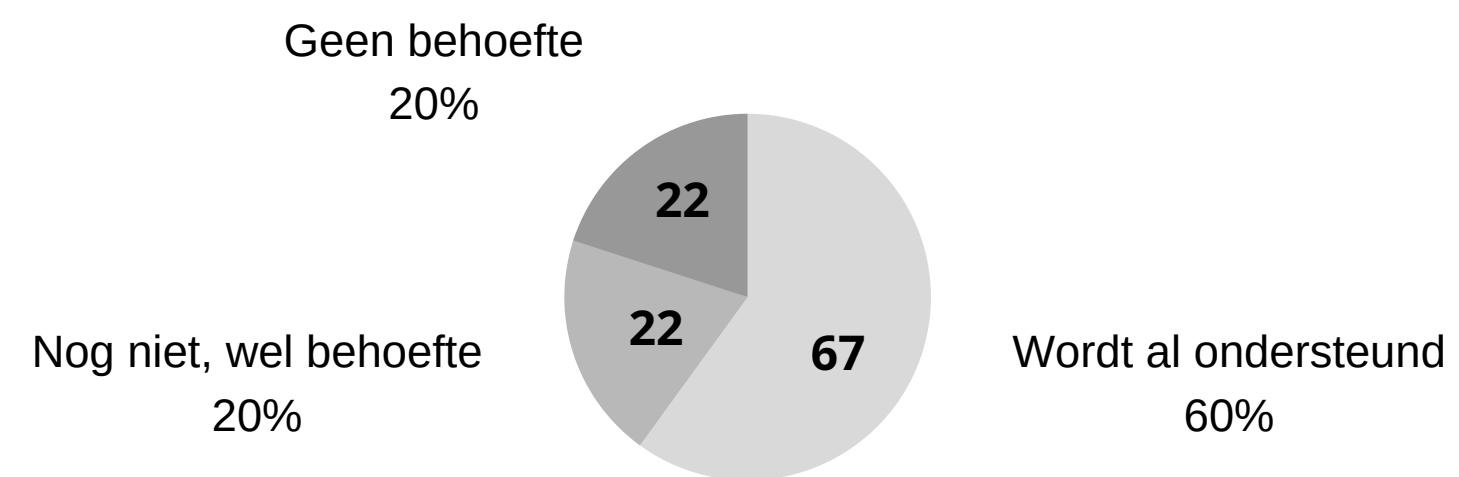


Redelijk tot goed bekend met ondersteuningsaanbod



Gebruik voorzieningen

Studenten die op dit moment psychische klachten ervaren



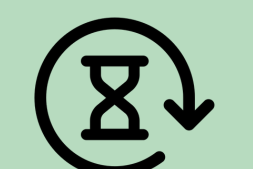
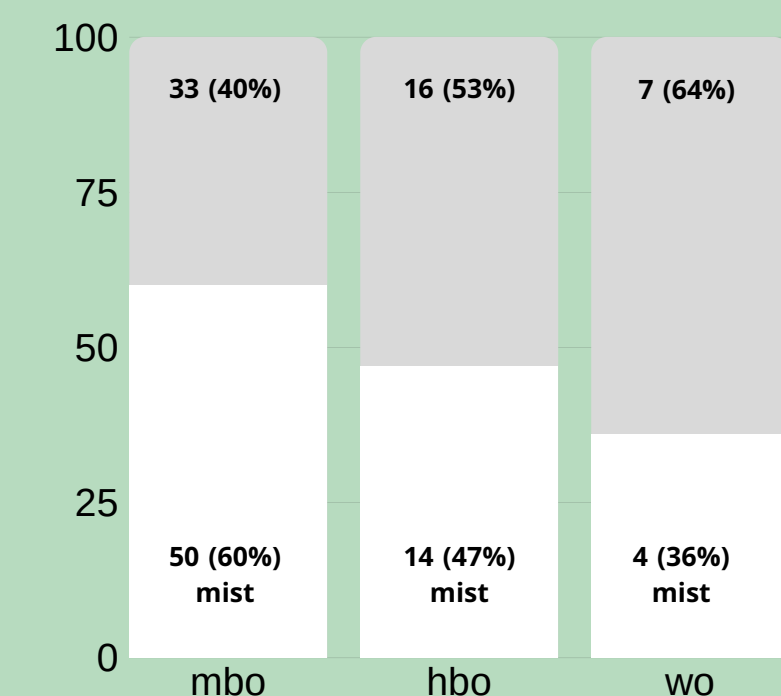
Meest gebruikte ondersteuningsvormen zijn de slb'er of mentor/coach en structurele gesprekken met studieadviseurs/studentendecan.

Belangrijkste reden voor niet-gebruik van studentrespondenten met psychische klachten: niet als probleem zien en niet goed bekend met het ondersteuningsaanbod

Belemmeringen/ zaken die gemist worden door directbetrokken medewerkers



Mist vorm van ondersteuning



Belemmeringen in wachttijden

