

# STUDEREN MET EEN BEPERKING

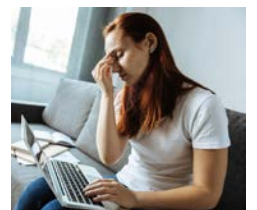
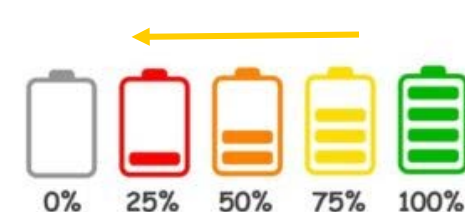
Ervaringen & Tips van een Studente

Rianna de Jonker  
Regiobijeenkomst te Vrije Universiteit  
08 oktober 2019



# Even voorstellen...

- Biomedical /Biomolecular Sciences
  - Mantelzorg
  - Chronische aandoeningen
    - CRPS (=Complex Regionaal PijnSyndroom c.q. posttraumatische dystrofie)
    - Evenwichtsstoornis, duizeligheid
    - Hyperacusis (overgevoeligheid “normale” geluiden)
- ⇒ Energie en concentratie
- ⇒ Vermoeidheid
- ⇒ Veel impact



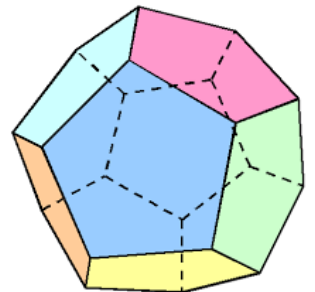
# Studenten met een Beperking – wat is dat eigenlijk...?

- Veelzijdig
- Verschillen én overeenkomsten
- Veel voorbeelden...!

⇒ Bijzondere (medische) situatie of aandoening die “normale” functioneren beperkt of bemoeilijkt

⇒ Motivatie groot, maar spanningsboog en energieniveau zijn verminderd en vermoeidheid ontstaat sneller

⇒ (Extra) ondersteuning nodig => dagelijks functioneren EN studeren



# Bekendheid, informatie & communicatie

- Begin studeren

- Voorlichting
- Inschrijving
- Introductie

- Informatie, communicatie

- Wie, wat, waar
- Drempel
- Ondersteuners, Team Functiebeperking
- Communicatiekanalen

⇒ Stand, voorlichtingsdagen

⇒ Presentatie, bijeenkomst, poster, Vunet/website, Canvas opleiding

⇒ Flowchart

⇒ Onafhankelijk, gespecialiseerd team

# Community

- Lotgenoten
  - Steun, ervaringen, tips
- Belangenbehartiging
  - Klankbordgroep

- ⇒ Informele bijeenkomsten
- ⇒ Canvasmodule (via team)
- ⇒ Mentor/buddy
- ⇒ Medezeggenschap
  - ⇒ Bijv. regelingen, beleid,
  - ⇒ Voorzieningen / gebouwen
- ⇒ Bewustwording
  - ⇒ Doelgroep
  - ⇒ Studenten, medewerkers, betrokken / afdelingen
- ⇒ Feedback !!!



# Toegankelijkheid & voorzieningen

- Gastvrouwen / beveiliging
- Op en rond campus
  - Rond de VU, toegang terrein
  - Drukke
  - Verenigingen, horeca
  - Gebouwen
- Gebouwen, bijv.
  - Draaideuren
  - Liften en trappen
  - Rumoer
  - Studiezalen, stilte/rustruimtes

- ⇒ Ontvangst 😊
- ⇒ Betere toegang terrein & handhaving
- ⇒ Minder drukke, rumoer
- ⇒ Rust- en stilteruimtes
- ⇒ Advies van studenten & feedback !!!
  - ⇒ Bijv. Samenwerking FCO, UBVU



# Onderwijs & begeleiding (1)

- Medestudenten, medezeggenschap, verenigingen
  - + en –
  - Weinig aandacht, geen inclusie
- Studiebegeleiders, docenten
  - + en -, veel verschillen
  - Drempel
  - Werkdruk
  - Privacy, loopbaan?
- Psychologen, decanen, Team Functiebeperking
  - Drempel / laat, maar +++

⇒ Centrale ondersteuning, gespecialiseerd

⇒ Cursus, training betrokken afdelingen / medewerkers

⇒ Bekendheid, bewustwording, communicatie



# Onderwijs & begeleiding (2)

- Studeerbaarheid & aanpassingen

- Roosters, belasting, onderwijsvormen
- Aanwezigheidsverplichting, vervangende opdracht...
- Ruimtes/zalen, toegankelijkheid, grootte, drukte
- Voorzieningen, bijv. aanpassing, college-opnames
- Regelingen
- Stage

⇒ Samenwerking expertises en betrokken, bijv. IT, begeleiders, docenten

⇒ Centrale ondersteuning, gespecialiseerd

⇒ Cursus, training betrokken afdelingen / medewerkers

⇒ Bekendheid, bewustwording, communicatie





# Rond het studeren

- Reizen en bereikbaarheid/afstand
  - OV, geen OV, reisduur.....
- Wonen
  - Locatie/afstand, (rustige) omgeving....
  - Zelfstandig, aanpassingen/voorzieningen....
- Regelingen, zorg
- Financiële aspecten
  - Studievertraging, inkomsten....

⇒ Samenwerking

⇒ Regelingen, betrekken derden



# Afstuderen en loopbaan

- Competenties en dromen, maar: onzekerheid...
- Opties, haalbaarheid, praktische aspecten
- Aanpak
- Begeleiding, alumni
- Sollicitatieproces
- Studievertraging
- Privacy

⇒ Ondersteuning VU

⇒ Tips & contact bijv. alumni,  
loopbaancoach



# Een laatste boodschap...

- Motivatie => samenwerking & versterking
- Doelgroep = ervaringsDESKUNDIG

